



LE MENU DE LA SEMAINE

Scolarest
GOUT PARTAGE PROXIMITE

LUNDI

02/01/2023

ENTREES

PLATS &

**BONNE
ANNÉE
2023**

LAITAGES

DESSERTS

MARDI

03/01/2023

ENTREES

Salade caleslaw
Terrine de légumes sauce cocktail
Rouleau de surimi à la mayonnaise
Salade de mâche vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja tomate basilic
Semoule
Ratatouille

LAITAGES

Fromage comme l'emmental
Yaourt nature sucre
Coulommiers

DESSERTS

Éclair au chocolat
Poire sauce miel et menthe
Petit suisse aux fruits
Glace chocolat en bâtonnet

MERCREDI

04/01/2023

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS



LAITAGES



JEUDI

05/01/2023

ENTREES

Taboulé aux légumes
Salade iceberg au fromage
Saucisson à l'ail
Pâté de foie

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sce carbonara
Tortis
Carottes Vichy

LAITAGES

Edam
Vache Picon
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Compote pommes et bananes
Yaourt velouté aux fruits mixés
Banane
Galette des rois

VENDREDI

06/01/2023

ENTREES

Concombre à la menthe
Duo de choux aux noix
Potage du jardinier
Salade de chou chinois

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'Alaska sauce bonne femme
Purée de pommes de terre
Épinards à la crème

LAITAGES

Saint paulin
Edam
Yaourt aromatisé

DESSERTS

Dessert de poires (compote)
Crème dessert chocolat
Glace timbale vanille chocolat
Corbeille de fruits

LEGENDE



Plat végétarien



Origine France



Pêche responsable







LE MENU DE LA SEMAINE


LUNDI

09/01/2023

ENTREES

- Salade coleslaw 
- Salade de champignons 
- Salade de lentilles au saucisson à l'ail 
- Potage saint-germain 


PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

- Rôti de veau sauce forestière
- Blé aux petits légumes 
- Gratin de navets

LAITAGES

- Vache qui rit
- Fournols
- Yaourt nature sucre



DESSERTS

- Clémentine 
- Abricots au sirop
- Compote pommes et bananes
- Entremet pistache

MARDI

10/01/2023

ENTREES

- Salade mêlée 
- Salade boulgour aux légumes
- Salade aux deux choux et aux pommes
- Salade frisée aux lardons et croûtons 


PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

- Crêpe emmental
- Purée de pommes de terre
- Chou-fleur sauté au paprika

LAITAGES

- Yaourt nature sucre
- Samos
- Pyrenee

DESSERTS

- Corbeille de fruits 
- Dessert de poires (compote)
- Flan pâtissier
- Liegeois vanille

MERCREDI

11/01/2023

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS


JEUDI

12/01/2023

ENTREES

- Betteraves cuites râpées à l'orange
- Coeurs de palmier, carottes, maïs
- Oeufs durs à la parisienne
- Roulade de volaille



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

- Merguez
- Semoule 
- Carottes Vichy

LAITAGES

- Fromage comme l'emmental
- Gouda
- Yaourt nature sucre

DESSERTS

- Orange 
- Yaourt velouté aux fruits mixés
- Gâteau au yaourt 
- Fromage blanc aux fruits rouges


VENDREDI

13/01/2023

ENTREES

- Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimosette, tomate)
- Salade iceberg au fromage
- Macédoine vinaigrette
- Salade pommes de terre persillées


PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

- Timbale de poisson sauce safrane
- Tortis 
- Petits pois et carottes

LAITAGES

- Tomme grise
- Camembert
- Fromage Saint nectaire
- Petit suisse sucre

DESSERTS

- Pomme bicolore 
- Compote pommes et pêches
- Glace chocolat en bâtonnet
- Ananas au sirop

LEGENDE



Origine France



Plat végétarien



Recette du chef



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

16/01/2023

ENTREES

Taboulé à la menthe
Concombre à la menthe
Duo de haricots rouges et maïs
Salade niçoise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cuisse de poulet au jus
Pommes rissolées
Jardinière au pesto

LAITAGES

Gouda
Brie
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Poire sauce miel et menthe
Lait gélifié arôme caramel
Fromage blanc aux mûres
Purée pommes

MARDI

17/01/2023

ENTREES

Salade de haricots verts et maïs
Concombre au fromage blanc
Potage du jardinier
Salade batavia

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Oeufs durs sauce béchamel
Blé sauté
Épinards à la crème

LAITAGES

Fromage comme l'emmental
Petit moule ail et fines herbes
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Clémentine
Liegeois chocolat
Pêches à la crème anglaise
Dessert pommes-cassis

MERCREDI

18/01/2023

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

JEUDI

19/01/2023

ENTREES

Betteraves vinaigrette
Carottes râpées au citron
Chou blanc au paprika mayonnaise
Salade de riz et des de jambon

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Palette de porc à la diable
Lentilles cuisinées
Haricots plats vapeur

LAITAGES

Saint paulin
Coulommiers
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Kiwi
Yaourt a boire fraise
Lait gélifié arôme caramel
Tarte tropézienne

VENDREDI

20/01/2023

ENTREES

Radis à la croque-au-sel
Céleri-rave vinaigrette
Terrine de campagne
Poireaux à la nîmoise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson meunière
Riz à la brunoise de légumes
Blettes en persillade

LAITAGES

Fromage Saint nectaire
Samos
Yaourt aromatisé

DESSERTS

Compote de pommes sans sucre ajouté
Banane anglaise chocolat
Salade de fruits au sirop
Marbré au chocolat

LEGENDE



Plat végétarien



Origine France



Fruit ou légume frais



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

23/01/2023

ENTREES

Macédoine à la parisienne
Taboulé aux légumes
Chou rouge émincé et cerneaux de noix
Endives au bleu



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Bolognaise au boeuf

Macaronis
Haricots beurre



LAITAGES

Bleu
Babybel

DESSERTS

Dessert pommes-ananas
Salade de fruits au sirop
Crème dessert praliné
Corbeille de fruits



MARDI

24/01/2023

ENTREES

Salade de pois chiches
Salade coleslaw
Potage de légumes
Betteraves ciboulette



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tarte au fromage

Semoule
Haricots plats vapeur



LAITAGES

Gouda
Yaourt nature sucre
Saint paulin

DESSERTS

Tarte au citron
Mousse saveur crème brûlée
Banane
Panier de pommes multicolours



MERCREDI

25/01/2023

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

JEUDI

26/01/2023

ENTREES

Tartare de légumes menthe et coriandre
Nems de volaille et menthe

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sauté de porc au caramel

Riz cantonais
Poêlée Chinoise

LAITAGES

Petit suisse sucre



DESSERTS

salade de fruits exotiques
Beignets à l'ananas

VENDREDI

27/01/2023

ENTREES

Salade de concombres au yaourt
Salade d'artichaut au jambon
Oeufs durs
Laitue iceberg



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'alaska sauce crustacés

Purée de pommes de terre
Navets braisés

LAITAGES

Saint paulin
Camembert
Fromage blanc 20 %



DESSERTS

Gâteau maison
Liégeois chocolat dessert
Panier de pommes multicolours
Pêche au sirop

LEGENDE



Origine France



Plat végétarien



Origine France



Pêche responsable