



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

04/01/2021

ENTREES

Duo de crudités
Macédoine mayonnaise
Rosette et cornichons
Betteraves vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets de volaille sauce kebab

Frites
Poêlée de légumes

LAITAGES

Camembert
Yaourt nature sucre
Fromage fondu frais

DESSERTS

Clémentines
Lait gélifié arôme caramel
Petit suisse aux fruits
Purée de pêche sans sucres

MARDI

05/01/2021

ENTREES

Salade caeslaw
Terrine de légumes sauce cocktail
Rouleau de surimi à la mayonnaise
Salade de mâche vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Boulettes de soja tomate basilic

Semoule
Ratatouille

LAITAGES

Fromage comme l'emmental
Yaourt nature sucre
Coulommiers

DESSERTS

Éclair au chocolat
Poire sauce miel et menthe
Petit suisse aux fruits
Glace chocolat en bâtonnet

MERCREDI

06/01/2021

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES



JEUDI

07/01/2021

ENTREES

Taboulé aux légumes
Salade iceberg au fromage
Saucisson à l'ail
Pâté de foie

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sce carbonara

Tortis
Carottes vichy

LAITAGES

Edam
Vache Picon
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Dessert de pommes et bananes (compote)
Yaourt velouté aux fruits mixés
Banane
Galette des rois

VENDREDI

08/01/2021

ENTREES

Concombre à la menthe
Duo de choux aux noix
Potage du jardinier
Salade de chou chinois

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'alaska sauce bonne femme

Purée de pommes de terre
Épinards à la crème

LAITAGES

Saint paulin
Edam
Yaourt aromatisé

DESSERTS

Dessert de poires (compote)
Crème dessert chocolat
Glace timbale vanille chocolat
Corbeille de fruits

LEGENDE



Produit local



Plat végétarien



Le Porc Français



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

11/01/2021

ENTREES

Salade coleslaw
Salade de champignons vinaigrette
Salade de lentilles au saucisson à l'ail
Potage saint-germain

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de volaille au jus

Blé aux petits légumes
Gratin de navets

LAITAGES

Vache qui rit
Fournols
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Clémentines
Abricots au sirop
Dessert de pommes et bananes (compote)
Entremets pistache

MARDI

12/01/2021

ENTREES

Salade mêlée
Salade boulgour aux légumes
Salade aux deux choux et aux pommes
Salade frisée aux lardons et croûtons

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Crêpe emmental

Purée de pommes de terre
Chou-fleur sauté au paprika

LAITAGES

Yaourt nature sucre
Samos
Pyrenee

DESSERTS

Corbeille de fruits
Dessert de poires (compote)
Flan pâtissier
Liegeois vanille

MERCREDI

13/01/2021

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

JEUDI

14/01/2021

ENTREES

Betteraves cuites râpées à l'orange
Coeurs de palmier, carottes, maïs
Oeufs durs à la parisienne
Roulade de volaille

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Merguez

Semoule
Carottes vichy

LAITAGES

Fromage comme l'emmental
Gouda
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Orange
Yaourt velouté aux fruits mixés
Sundae vanille sauce caramel
Fromage blanc aux fruits rouges

VENDREDI

15/01/2021

ENTREES

Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimolette, tomate)
Salade iceberg au fromage
Macédoine vinaigrette
Salade pommes de terre persillées

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Timbale de poisson sauce safrane

Penne
Petits pois et carottes

LAITAGES

Tomme grise
Camembert
Saint nectaire
Petit suisse sucre

DESSERTS

Pomme bicolore
Dessert de pommes et pêches
Glace chocolat en bâtonnet
Ananas au sirop

LEGENDE



Agriculture raisonnée



Plat végétarien



Produit local



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

18/01/2021

ENTREES

Taboulé à la menthe
Terrine de mousse de canard
Concombre à la menthe
Duo de haricots rouges et maïs

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cuisse de poulet au jus

Pommes rissolées
Jardinière au pesto

LAITAGES

Gouda
Brie
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Poire sauce miel et menthe
Lait gélifié arôme caramel
Fromage blanc aux mûres
Purée pommes

MARDI

19/01/2021

ENTREES

Salade de haricots verts et maïs
Concombre au fromage blanc
Potage du jardinier
Salade batavia

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Oeufs durs sauce béchamel

Blé sauté
Épinards à la crème

LAITAGES

Fromage comme l'emmental
Petit moule ail et fines herbes
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Clémentines
Liegeois chocolat
Pêches à la crème anglaise
Dessert pommes-cassis

MERCREDI

20/01/2021

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

JEUDI

21/01/2021

ENTREES

Betteraves vinaigrette
Carottes râpées au citron
Chou blanc au paprika mayonnaise
Salade de riz et des de jambon

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Palette de porc à la diable

Lentilles cuisinées
Haricots plats vapeur

LAITAGES

Saint paulin
Coulommiers
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Kiwi
Yaourt a boire fraise
Lait gélifié arôme caramel
Tarte tropézienne

VENDREDI

22/01/2021

ENTREES

Radis à la croque-au-sel
Céleri-rave vinaigrette
Terrine de campagne
Poireaux à la nîmoise

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Poisson meunière

Riz à la brunoise de légumes
Blettes en persillade

LAITAGES

Saint nectaire
Samos
Yaourt aromatisé

DESSERTS

Compote de pommes sans sucre ajouté
Banane anglaise chocolat
Salade de fruits au sirop
Marbré au chocolat

LEGENDE



Plat végétarien



Le Porc Français



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

25/01/2021

ENTREES

Macédoine à la parisienne
Taboulé aux légumes
Chou rouge émincé et cerneaux de noix
Endives au bleu

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Sce carbonara

Macaronis
Haricots beurre

LAITAGES

Bleu
Yaourt nature
Babybel

DESSERTS

Dessert pommes-ananas
Salade de fruits au sirop
Crème dessert praliné
Corbeille de fruits

MARDI

26/01/2021

ENTREES

Salade de pois chiches
Salade coleslaw
Soupe de légumes
Betteraves ciboulette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tarte au fromage

Riz créole
Haricots plats vapeur

LAITAGES

Gouda
Yaourt nature sucre
Saint paulin

DESSERTS

Tarte au citron
Mousse saveur crème brûlée
Banane
Panier de pommes multicolours

MERCREDI

27/01/2021

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

JEUDI

28/01/2021

ENTREES

Soupe de poisson
Céleri rémoulade
Salade de tortis vinaigrette à l'orange
Salade du chef hivernale (croûton, endive, mimolette, tomate)

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Émincé de boeuf en goulash

Semoule
Carottes vichy

LAITAGES

Vache qui rit
Fromage fondu frais
Yaourt nature sucre

DESSERTS

Kiwi
Bio yaourt vanille
Compote pommes-poires
Clémentines

VENDREDI

29/01/2021

ENTREES

Salade de concombres au yaourt
Salade d'artichaut au jambon
Oeufs durs
Laitue iceberg

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Colin d'alaska sauce crustacés

Purée de pommes de terre
Navets braisés

LAITAGES

Saint paulin
Camembert
Fromage blanc 20 %

DESSERTS

Crêpe
Liégeois chocolat dessert
Panier de pommes multicolours
Pêches

LEGENDE



Le Porc Français



Plat végétarien



Viande Bovine Française



Pêche responsable