



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI 05/10/2020	MARDI 06/10/2020	MERCREDI 07/10/2020	JEUDI 08/10/2020	VENDREDI 09/10/2020
ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES
	Betteraves ciboulette		Concombres, tomates et pousses de soja	
PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS
Jacket patatoes carbonara	Chili sin carne (plat complet végétarien)		Sauté de boeuf sauce paprika	Filet de lieu en crumble coco
Panaché de salades	Riz pilaf		Purée de céleri	Blé
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
Camembert	Courgettes et son ingrédient mystère			Poêlée campagnarde
DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS
Corbeille de fruits	Poire à l'anglaise		Mousse au chocolat noir	Flan nappe caramel

LEGENDE



Produit local



Plat végétarien



Viande Bovine Française



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES	ENTREES
	Rondelles de concombre vinaigrette		Céleri rémoulade	
PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS	PLATS & ACCOMPAGNEMENTS
Couscous de poisson	Omelette nature		Paleron de boeuf sauce champignons	Filet de poisson pané
Semoule aux pois chiches	Tortis		Purée de pommes de terre	Riz créole
Carottes, ail et persil	Poêlée de brocolis et champignons		Courgettes persillées	Petits pois aux oignons
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
	Yaourt nature sucre			Edam
DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS
Poire			Compote de pommes allégée en sucre	Creme dessert liegeois chocolat

LEGENDE



Recette du chef



Fruit ou légume frais



Viande Bovine Française



Pêche responsable