



BASSE-NORMANDIE

onisep

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS



SALONS & FORUMS
COMMENT S'Y PRÉPARER



DÉLÉGATION RÉGIONALE DE BASSE-NORMANDIE

21 rue du Moulin-au-Roy, BP 55141,
14070 Caen CEDEX 5 - Tél. 02 31 56 64 64
drocaen@onisep.fr - www.onisep.fr/caen

Directeur délégué : Martial Salvi

Rédacteur en chef : Matthias Martin

Rédactrices : Anne-Fleur David, Séverine Fauvel

Maquette et mise en page : Nathalie Michel

Dépôt légal : novembre 2012

Reproduction, même partielle, interdite sans accord
préalable de l'ONISEP.

▷ ÉDITO

Salons, forums métiers : des rendez-vous privilégiés pour l'information et l'orientation des jeunes bas-normands.

La découverte des métiers est un moment privilégié pour l'orientation des jeunes, plus particulièrement pour qu'ils puissent à l'issue des rencontres, se projeter dans un contexte professionnel et imaginer leur évolution personnelle.

Répondre à des questionnaires de connaissance de soi, réaliser des recherches documentaires autour des secteurs d'activités, rencontrer des professionnels à travers des interviews, faire des stages d'observation dans les entreprises sont autant d'activités qui permettent aux jeunes de se projeter dans des situations professionnelles en cohérence avec leurs centres d'intérêts pour imaginer leur avenir et commencer à le construire.

Il s'agit, pour les élèves, d'amorcer ou de poursuivre l'élaboration d'un projet de formation qui les conduira, plus tard, à s'insérer dans la société en véritables citoyens.

L'ONISEP, de par ses publications, favorise la découverte des métiers qui correspond à une étape vraiment essentielle du parcours d'orientation des élèves.

Ce guide a pour ambition d'accompagner les élèves, collégiens et lycéens, avec le soutien pédagogique de leurs enseignants et conseiller d'orientation-psychologue, dans la nécessaire phase de préparation de la visite d'un salon ou forum de découverte des métiers, sans laquelle une telle activité ne pourrait atteindre convenablement ses objectifs.

Il paraît indispensable que l'élaboration du projet, à la fois de formation et professionnel de l'élève, ne se réduise pas à l'accumulation de diverses informations éparses récoltées de-ci de-là, au détour d'activités isolées, mais qu'elle s'inscrive, au contraire, dans une démarche cohérente d'appropriation de l'information tout au long de la scolarité.

Ainsi, l'ensemble de l'équipe de rédaction de la délégation régionale de l'ONISEP de Caen adresse à tous les élèves des vœux de réussite dans les démarches qu'ils entreprendront et reste au service des familles et des équipes éducatives pour leur offrir une information sur l'ensemble des métiers et cursus de formation. ●

L'équipe de rédaction.

Sommaire

Salons, forums pages 2 à 5

- Préparez-vous !

Les questions à poser pages 6 à 10

- L'interview d'un professionnel
- Le bilan

Les adresses utiles page 11

- Les CIO, autres adresses...

Questionnaire d'évaluation page 12

- En Basse-Normandie, quelle économie pour demain ?



© BÉATRICE FAVELUR, ONISEP

Préparez-vous !

Tout au long de l'année, vous participerez à des manifestations régionales de découverte des métiers. Ces lieux d'échanges avec des professionnels de la région seront l'occasion pour vous d'approfondir votre projet scolaire et professionnel.

Une bonne préparation en amont vous permettra d'exploiter pleinement ces rendez-vous.

▷ 1^{re} étape

Qui êtes-vous ?

Lisez attentivement les propositions suivantes et cochez les items correspondant à vos centres d'intérêts...

↘ Mes goûts, mes envies

1 J'aime la nature

- J'aimerais vivre de la terre et de la mer
- J'aimerais entretenir et protéger la nature
- J'aimerais étudier la nature
- J'aimerais faire connaître la nature

2 J'aimerais m'occuper d'animaux

- J'aimerais élever et dresser des animaux
- J'aimerais soigner et protéger des animaux
- J'aime bien donner des conseils sur les animaux

3 J'aimerais protéger la planète

- Je suis pour le développement durable
- J'aimerais prévenir les risques industriels et naturels
- J'aimerais combattre les pollutions
- J'aimerais éduquer à l'environnement

4 J'aime bouger géographiquement

- J'aimerais travailler dans le tourisme
- J'aimerais bouger mais en France
- J'aimerais me déplacer à l'étranger

Le sport est ma passion

- 5 J'aimerais être sportif professionnel

- L'animation ou l'éducation sportive me tente
- J'aimerais travailler dans l'univers du sport

6 J'aimerais être un pro de la conduite

- J'aimerais conduire sur la route
- J'aimerais être aux manettes d'un train
- J'aimerais piloter un avion, un hélicoptère
- J'aimerais naviguer

7 J'aimerais travailler de mes mains

- Je suis habile de mes mains
- J'aime créer de belles choses
- Je suis un tactile
- J'aime mettre la main à la pâte

8 Réparer, bricoler, j'adore ça

- J'adore la mécanique
- J'aime bien trouver les pannes
- J'aimerais rénover des objets anciens

9 J'aimerais être un pro du bâtiment

- J'aime être à l'origine des projets
- J'aime voir mon travail progresser
- J'ai plaisir à figoler

10 J'aime bien faire des expériences

- J'aimerais faire progresser la médecine
- J'aimerais créer des produits innovants
- J'aimerais inventer les aliments du futur

11 J'aime jongler avec les chiffres

- Je veux des chiffres et que des chiffres
- J'aime les chiffres et le risque
- J'aime compter et calculer
- J'aime bien donner des conseils



© JÉRÔME PALLÉ/ONISEP



© EMMANUELLE DAL'SECCO/ONISEP



- | | | |
|-----------|---|--------------------------|
| 12 | Je suis branché high-tech | |
| | Ce que j'aime, c'est créer, inventer | <input type="checkbox"/> |
| | J'aime être à la pointe de la technologie | <input type="checkbox"/> |
| | J'aime la technique et j'ai le sens du service | <input type="checkbox"/> |
| 13 | J'ai la bosse du commerce | |
| | J'aimerais être mon propre patron | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais vendre, négocier | <input type="checkbox"/> |
| | J'adore analyser le comportement des autres | <input type="checkbox"/> |
| 14 | J'aimerais être aux commandes | |
| | J'aimerais organiser, coordonner une équipe | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais diriger une entreprise | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais être indépendant | <input type="checkbox"/> |
| 15 | J'ai le sens du contact | |
| | Je veux faire partager ma passion | <input type="checkbox"/> |
| | Je privilégie le dialogue | <input type="checkbox"/> |
| | J'ai le sens du commerce | <input type="checkbox"/> |
| | J'adore faire plaisir aux autres | <input type="checkbox"/> |
| 16 | Je suis fort en langues | |
| | J'ai envie d'enseigner | <input type="checkbox"/> |
| | Je suis attiré par la traduction | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais travailler en langue étrangère | <input type="checkbox"/> |
| 17 | J'aimerais me lancer dans la communication | |
| | J'aimerais informer ou communiquer | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais vivre dans les coulisses de la publicité | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais évoluer dans le monde du livre | <input type="checkbox"/> |
| | J'ai envie de faire partager la culture | <input type="checkbox"/> |
| 18 | Je suis accro au multimédia | |
| | C'est la technique qui m'intéresse | <input type="checkbox"/> |
| | Je suis créatif | <input type="checkbox"/> |
| | J'aime bien organiser | <input type="checkbox"/> |
| 19 | J'aimerais travailler dans l'audiovisuel | |
| | Ma passion, c'est l'image | <input type="checkbox"/> |
| | Je veux vivre au rythme des tournages | <input type="checkbox"/> |
| | J'aime la musique et les sons | <input type="checkbox"/> |
| | Je veux promouvoir les films | <input type="checkbox"/> |
| 20 | J'ai un bon coup de crayon | |
| | J'aime m'exprimer en dessinant | <input type="checkbox"/> |

- | | | |
|-----------|---|--------------------------|
| | J'aime créer des objets | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais embellir les espaces de vie | <input type="checkbox"/> |
| 21 | La mode me fait rêver | |
| | J'aimerais créer la mode | <input type="checkbox"/> |
| | J'aime fabriquer de mes mains | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais promouvoir et vendre la mode | <input type="checkbox"/> |
| 22 | J'aimerais travailler dans le spectacle | |
| | J'aimerais monter des spectacles | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais être artiste interprète | <input type="checkbox"/> |
| | Pour moi, la technique c'est magique | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais organiser, vendre | <input type="checkbox"/> |
| 23 | J'aime le contact avec les enfants | |
| | L'éducation m'attire | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais soigner les enfants | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais protéger les enfants | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais distraire les enfants | <input type="checkbox"/> |
| 24 | J'aimerais être utile aux autres | |
| | Expliquer, conseiller, ça me plaît | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais soulager les souffrances | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais protéger les citoyens | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais aider en dépannant et réparant | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Ma vocation est de soigner | |
| | J'aimerais sauver des vies | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais soulager les souffrances | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais concilier envie de soigner et goût pour la technique | <input type="checkbox"/> |
| 26 | J'aimerais faire respecter la loi | |
| | J'ai envie de défendre mes concitoyens | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais travailler pour la justice | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais faire respecter le droit dans l'entreprise | <input type="checkbox"/> |
| | J'aimerais mettre la loi au service de la nature | <input type="checkbox"/> |

Source : Le dico des métiers de l'Onisep (2011).

➔ Entourez le numéro des rubriques les plus représentées (au moins deux cases cochées).

SALONS, FORUMS...



© JÉRÔME PALLÉONISEP

▷ 2^e étape

Quels secteurs ?

Repérez dans le tableau ci-dessous les numéros que vous venez d'entourer et découvrez les secteurs d'activité qui pourraient correspondre à vos intérêts.

↘ Centres d'intérêts	↘ Secteurs d'activité
1 - 2 - 3 - 8 - 14 - 26	Agriculture
11 - 13 - 14 - 15	Banque
3 - 7 - 8 - 9 - 14 - 24	Bâtiment
4 - 11 - 13 - 14 - 15 - 16	Commerce Distribution
12 - 13 - 14 - 17	Communication et industries graphiques
1 - 3 - 12 - 14	Énergies marines renouvelables
5 - 6 - 14 - 24 - 26	Défense, sécurité
1 - 2 - 5 - 14 - 23 - 25	Filière équine
7 - 11 - 13 - 14 - 15 - 16	Hôtellerie-restauration
8 - 10 - 12 - 13 - 14	Industries alimentaires
7 - 10 - 12 - 14	Industrie automobile
8 - 10 - 12 - 14 - 18	Industries technologiques
7 - 14 - 20 - 21	Mode
1 - 7 - 8 - 13 - 14	Nautisme
12 - 13 - 14 - 18 - 19	Numérique
8 - 10 - 12 - 14	Plasturgie
4 - 7 - 14 - 24	Propreté et services associés
10 - 12 - 14 - 16	Recherche
10 - 14 - 15 - 23 - 24 - 25	Santé Social
8 - 12 - 13 - 14 - 15	Services de l'automobile
4 - 14 - 15 - 17 - 19 - 22	Spectacle vivant
4 - 5 - 14 - 15 - 23	Sport
4 - 6 - 8 - 14	Transport et logistique
4 - 7 - 9 - 14	Travaux publics

À NOTER !

■ De nombreuses fonctions se retrouvent dans plusieurs secteurs d'activité (exemple : secrétariat, fonction commerciale, comptabilité...). En fonction de ce que vous aimez, n'hésitez pas à découvrir plusieurs secteurs, même ceux qui à priori n'auraient pas forcément attiré votre attention. Les correspondances entre centres d'intérêts et secteurs d'activité citées ci-dessus sont loin d'être exhaustives.

■ Il existe d'autres secteurs d'activité que ceux cités ici. N'hésitez pas à élargir votre recherche.



© JÉRÔME PALLÉONISEP

L'interview d'un professionnel

▷ 4^e étape

Construisez votre questionnaire

Avant de rencontrer un professionnel, vous devez préparer votre interview, réfléchir aux questions que vous allez lui poser. Utilisez cette double page pour noter vos questions.

▷ Pour vous aider :

vos questions peuvent être réparties en **5 grandes catégories** qui abordent les différents aspects d'un métier. Essayez de formuler 3 questions pour chacune des catégories.

○ Professionnel interviewé

Métier exercé :

Entreprise :

• Catégorie 1 : Nature du travail, activités

Q :

R :

Q :

R :

Q :

R :

• Catégorie 2 : Conditions de travail

Q :

R :

Q :

R :

Q :

R :

À NOTER!

Il est important de vous présenter avant de faire une interview (votre prénom, votre classe et votre établissement...).

Légende: Q = question, R = réponse.

LES QUESTIONS À SE POSER



© JÉRÔME PALLÉ/ONISEP

Le bilan

Vous avez fait le point sur vos centres d'intérêts et les secteurs d'activité susceptibles de vous intéresser. Lors de la manifestation, vous avez rencontré des professionnels et vous avez pu leur poser des questions sur leur métier. Faites maintenant le bilan.

▷ 1^{re} étape

Notez vos principaux centres d'intérêts. Reprenez les numéros que vous avez entourés pages 2 et 3 ainsi que leur intitulé et notez les ci-dessous :

↘ Centres d'intérêts
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

▷ 2^e étape

Reprenez les notes que vous avez prises lors des interviews de professionnels et faites-en une synthèse :

↘ Métiers découverts	↘ Secteurs d'activité	↘ Informations recueillies



↳ Métiers découverts	↳ Secteurs d'activités	↳ Informations recueillies



Webclasseur : pensez à reporter les résultats de votre bilan dans l'espace personnel de votre webclasseur.



▷ 3^e étape

Mettez en relation tous les éléments que vous avez abordés, de la préparation du salon jusqu'aux informations recueillies lors des interviews de professionnels.

■ Les métiers que vous avez découverts lors du salon correspondent-ils à vos centres d'intérêts ? Oui, non, pourquoi ?

.....
.....
.....

■ Les renseignements obtenus lors des interviews correspondent-ils à vos attentes ? Oui, non, pourquoi ?

.....
.....
.....

■ Ces rencontres avec des professionnels ont-elles modifié l'image que vous aviez de leur métier ? Oui, non, pourquoi ?

.....
.....
.....

■ Pensez-vous que vous pourriez exercer plus tard l'un des métiers pour lequel vous avez réalisé une interview ?
Oui, non, pourquoi ?

.....
.....
.....

■ Avez-vous découvert des métiers auxquels vous ne pensiez pas ?

.....
.....
.....

■ Aimeriez-vous rencontrer d'autres professionnels que ceux que vous avez interviewés ? Si oui, lesquels ?

.....
.....
.....

LES ADRESSES UTILES

Les centres d'information et d'orientation (CIO)

► Les centres d'information et d'orientation sont un service public gratuit de l'Éducation nationale. Ils accueillent tout public à la **recherche d'informations et de conseils sur les études, les diplômes, les concours et les professions**. On y trouve de la documentation mais on peut aussi être reçu en entretien de conseil

par un **conseiller d'orientation-psychologue**. Chaque CIO travaille également en partenariat avec les établissements publics de son secteur (collèges, lycées et universités) afin d'accompagner les jeunes dans leurs projets scolaires et professionnels.

■ CALVADOS

CIO de Bayeux

38 avenue Georges Clémenceau
14400 BAYEUX
cio.bayeux@ac-caen.fr
Tél. 02 31 22 46 62

CIO de Caen 1

72 rue des rosiers, 14000 CAEN
cio.caen1@ac-caen.fr
Tél. 02 31 86 15 11

CIO de Caen 2

8 rue Chanoine Xavier de Saint-Pol
place de la Mare, 14000 CAEN
cio.caen2@ac-caen.fr
Tél. 02 31 85 48 09

CIO d'Hérouville-Saint-Clair

CIDEME, 1 place de l'Europe
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
cio.herouville@ac-caen.fr
Tél. 02 31 95 21 90

CIO de Lisieux

rue Pierre Colombe, 14100 LISIEUX
cio.lisieux@ac-caen.fr
Tél. 02 31 48 21 50

CIO de Vire

51 rue André Halbout, 14500 VIRE
cio.vire@ac-caen.fr
Tél. 02 31 68 03 04

■ MANCHE

CIO d'Avranches

1 rue Saint-Martin, BP 241
50302 AVRANCHES CEDEX
cio.avranches@ac-caen.fr
Tél. 02 33 58 72 66

CIO de Cherbourg

78 rue de la Duché, BP 322
50103 CHERBOURG-OCTEVILLE
CEDEX
cio.cherbourg@ac-caen.fr
Tél. 02 33 53 53 21

CIO de Valognes

10 rue Binguet, 50700 VALOGNES
cio.valognes@ac-caen.fr
Tél. 02 33 21 69 90

CIO de Saint-Lô

7 rue Jean Dubois, BP 390
50010 SAINT-LÔ CEDEX
cio.saintlo@ac-caen.fr
Tél. 02 33 57 01 91

■ ORNE

CIO d'Alençon

82 boulevard de Strasbourg
61000 ALENÇON
cio.alencon@ac-caen.fr
Tél. 02 33 26 59 50

CIO d'Argentan

33 rue Saint-Martin
61200 ARGENTAN
cio.argentan@ac-caen.fr
Tél. 02 33 36 02 57

CIO de Flers

allée Eugène Cabrol, BP 409
61107 FLERS CEDEX
cio.flers@ac-caen.fr
Tél. 02 33 65 34 32

CIO de l'Aigle

8 rue René Vivien, 61300 L'AIGLE
cio.laigle@ac-caen.fr
Tél. 02 33 24 22 84

CIO de Mortagne-au-Perche

Maison des services publics
7 route d'Alençon
61400 SAINT-LANGIS-
LÈS-MORTAGNE
cio.mortagne@ac-caen.fr
Tél. 02 33 85 28 58

Autres adresses

► LIBRAIRIE ONISEP

21 rue du Moulin-au-Roy
BP 55141, 14070 CAEN CEDEX 5
drocaen@onisep.fr
Tél. 02 31 56 64 74
www.onisep.fr/caen

Du lundi au vendredi :
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h

• Sur internet : www.onisep.fr

■ Service Information et Conseil aux Familles (SICF)

Pour l'enseignement privé sous contrat
4 rue de Lébisey, 14000 CAEN
Tél. 02 31 94 62 22

■ Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (DRAAF)

Service régional de la formation et du développement (SRFD)
6 boulevard Général Vannier
BP 95181, 14070 CAEN CEDEX 5
Tél. 02 31 24 98 60
<http://www.educagri.fr>
<http://www.portea.fr>
(sites web enseignement agricole)

■ Directions des services départementaux de l'Éducation nationale

• 2 place de l'Europe
BP 90036, 14208 HÉROUVILLE-
SAINT-CLAIR CEDEX
Tél. 02 31 45 95 00
www.ac-caen.fr/ia14

• 12 rue de la Chancellerie
BP 442, 50002 SAINT-LÔ CEDEX
Tél. 02 33 06 92 00
www.ac-caen.fr/ia50

• cité administrative
52 place Bonet
61013 ALENÇON CEDEX
Tél. 02 33 32 50 50
www.ac-caen.fr/ia61

■ Centre régional d'information jeunesse de Basse-Normandie (CRIJ)

16 rue Neuve Saint-Jean
14000 CAEN
Tél. 02 31 27 80 80
www.crij-bn.org

■ Maison départementale des personnes handicapées

• 17 rue du 11 Novembre
14000 CAEN
Tél. 0 800 100 522

• 32 rue Croix Canuet
50009 SAINT-LÔ CEDEX
Tél. 0 810 101 050

• 13 rue Marchand Saillant
61000 ALENÇON
Tél. 02 33 15 00 31

■ QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION EN BASSE-NORMANDIE, QUELLE ÉCONOMIE POUR DEMAIN ?

▷ Retrouvez le document sur www.onisep.fr/caen, www.informetiers.info ou <http://cprdfp.region-basse-normandie.fr> et dans les guides régionaux de l'Onisep « Après la 3^e », « Après la 3^e SEGPA », « Après le bac » lors de leur parution dans le courant de l'année scolaire.

En répondant au questionnaire, vous nous aiderez à améliorer le document. Merci d'avance...



● **Votre établissement et votre classe :**

● **Quelles fiches ont particulièrement attiré votre attention ?**

- Énergies marines renouvelables - Bâtiment - Travaux publics - Agriculture - Filière équine - Industries technologiques -
 Services de l'automobile - Transport et logistique - Plasturgie et composites - Nautisme - Communication et industries
graphiques - Le numérique - Le secteur de la mode - Commerce et distribution - Hôtellerie restauration -
 Industries alimentaires - Industrie automobile - Propreté et services associés - Sanitaire, social et médico-social -
 Spectacle vivant - Fonction publique territoriale - Économie sociale et solidaire - Artisanat

● **Le contenu du document est-il clair ?**

Oui - Non

Si non, pourquoi :

● **La présentation du document donne-t-elle envie de le lire ?**

Oui - Non

Si non, pourquoi :

● **L'information présentée (plusieurs réponses possibles) :**

- vous a permis d'approfondir vos connaissances - correspond à des choses que vous saviez déjà - est suffisamment détaillée -
 est suffisamment claire - est intéressante - donne envie d'en savoir plus

● **Les contenus présentés correspondent-ils à vos attentes ?**

Oui - Non

Si non, pourquoi :

● **Le document vous a-t-il permis de découvrir les attentes des employeurs ?**

Oui - Non

● **Le document vous a-t-il permis de découvrir les grandes évolutions du secteur ?**

Oui - Non

● **Les témoignages illustrent-ils bien les propos ?**

Oui - Non

● **Quelles rubriques présentent le plus d'intérêt pour vous (notez de 1 à 4 selon votre préférence) :**

- texte général - chiffres clés - infos plus (contact, sites Internet) - témoignage(s)

● **Avez-vous consulté les sites Internet de la rubrique Infos + ?**

Oui - Non

● **Les informations contenues dans ce document vous ont-elles permis d'avancer dans la construction de votre projet scolaire et professionnel ?**

Oui - Non

● **Remarques éventuelles :**

↳ Questionnaire à retourner avant le **19 avril 2013**, par l'intermédiaire de votre professeur principal (ou directement) à :
Délégation Régionale de l'ONISEP, 21 rue du Moulin-au-Roy, BP 55141, 14070 CAEN CEDEX 5.